

7-12 ANS

TCHIKA

10 €

N° 10 - SEPTEMBRE 2021

FAITES DU BRUIT, LES FILLES!

7-12 ANS

TCHIKA

10 €

N° 10 - SEPTEMBRE 2021

FAITES DU BRUIT, LES FILLES!

STOP AU HARCELEMENT



1 poster
des jeux

1 poster
des jeux



NON!

STOP AU HARCELEMENT!



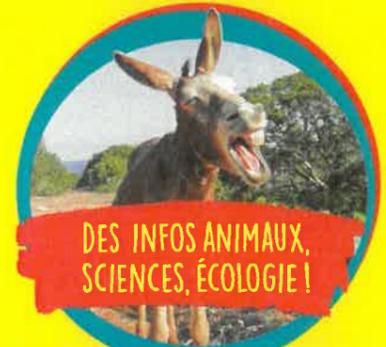
DES INFOS ANIMAUX, SCIENCES, ÉCOLOGIE!



DES GARÇONS DANSEURS CLASSIQUES? EH OUI!



RENCONTRE MANON DANZA, UNE QUEEN DU SKATE!



DES INFOS ANIMAUX, SCIENCES, ÉCOLOGIE!



DES GARÇONS DANSEURS CLASSIQUES? EH OUI!



RENCONTRE MANON DANZA, UNE QUEEN DU SKATE!

À LA UNE!

PINKY UP
AGAINST
BULLYING
#MEANSTINKS



▲ Secret, une marque de déo américaine, a passé en 2012 un message. Porter du vernis bleu sur le petit doigt signifiait : je ne me moque pas des autres filles, je les défends!

► profitent. Dans leur tête, c'est : « Oh ben je peux bien l'embêter, elle ou il ne fera rien contre moi. » Alors, quand on leur montre le moins possible sa peur, sa tristesse, ou sa colère, c'est comme arrêter leur moteur à harcèlement ! On envoie le message « bien essayé mais même pas mal ». Bien sûr,

on comprend que répondre du tac au tac quand tu es agressée puisse être trop compliqué. Tu peux préparer tes répliques à l'avance, avec ta famille par exemple.

Gardiennne!

Mais peut-être que cette méthode n'est pas pour toi. En voici une autre. Deviens une gardienne

anti-harcèlement ! À ton école ou collège, tu peux proposer que des élèves repèrent celles et ceux qui se font harceler. Au collège Renoir d'Angers, c'est le rôle des délégué-e-s. Quand elles et ils voient qu'un-e tchik a des problèmes, direction le bureau du CPE, Julien Plessis. Ensuite, Julien et la



▲ Le programme finlandais Kiva est pensé pour les tchiks dès 6 ans. Elles et ils prennent l'habitude de se mettre à la place de leurs camarades. La clé, c'est de savoir parler de ses émotions (grâce à ces dessins) pour mieux comprendre celles des autres.

ANNA, UNE OREILLE À TON ÉCOUTE!

« Non au harcèlement à l'école, bonjour ! » Ça, c'est Anna Bisch à chaque fois qu'elle décroche le tél. Elle est écoutante pour le 3020, le numéro de lutte contre le harcèlement scolaire. Tous les jours, des parents, et quelques enfants, appellent pour demander de l'aide. Certain-e-s ont parlé avant aux instits et aux prof-fe-s et ça n'a pas marché. Alors, Anna envoie une fiche spéciale à des gens dont le métier est d'aller dans les écoles pour faire stopper le harcèlement. Le top conseil d'Anna ? Parler du harcèlement à la maison, OK... mais pas sans arrêt ! Quand un-e tchik en est victime, toute la

famille est triste aussi. C'est important de se donner de la force tous-te-s ensemble mais aussi de se changer les idées. Tes parents peuvent te poser plein de questions autres que « tu ne t'es pas fait embêter aujourd'hui ? ». Sinon tu auras l'impression que le harcèlement c'est toute ta vie ! Fais-leur lire ces lignes si tu as un message à faire passer ;)



Tu peux appeler Anna et les écoutant-e-s du 3020 du lundi au vendredi de 9 h à 20 h et le samedi de 9 h à 18 h !

principale adjointe, Sophie Audouin, parlent avec les intimidateur-trice-s, puis avec les victimes. Le collègue applique la méthode Pikas : pour que chacun-e se sente libre de se confier, les adultes ne punissent pas. C'est peut-être très différent de ton école ou collège, mais il y a une explication : sans la peur de la vengeance des agresseur-euse-s, c'est plus facile pour les victimes de parler. Et pour que ça fonctionne, on rappelle aux harceleur-euse-s de faire preuve d'empathie : la force de se mettre à la place des autres.

Punir?

Est-ce que ça veut dire qu'il ne faut jamais punir les harceleur-euse-s ? Non ! Magnus Loftsson, de l'asso suédoise anti-harcèlement Friends, explique que l'essentiel c'est de choisir une méthode en début d'année et s'y tenir en mode « dans notre école, le harcèlement, on le règle comme ça ». C'est pour ça qu'en Suède, depuis 2011, chaque école est obligée d'avoir un plan anti-harcèlement précis. En France, il arrive malheureusement que certains établissements soient prévenus qu'il y a du harcèlement mais n'arrivent

pas à le régler. Dans ce cas, enfants ou parents peuvent appeler le 3020 pour avoir de l'aide (lis en bas).

Changer d'école?

Quand certaines situations ne s'améliorent pas du tout, des élèves en viennent à changer d'école ou de collège. Mais ce n'est pas une solution magique ! Selon la psy Hélène Romano, ça ne sert à rien si l'élève n'est pas aidé-e par un-e psy à côté. Le risque, c'est de connaître à nouveau du harcèlement ! C'est pour ça qu'Hélène Romano pense que l'urgence c'est de reprendre confiance en soi. Avec ou sans changement d'établissement, pourquoi ne pas commencer une nouvelle activité extrascolaire ? Sport, musique, théâtre... tu as le choix ! Tu rencontreras des nouvelles personnes loin de celles ou ceux qui t'ont fait du mal à l'école. Dans tous les cas, ton stylo est ton allié ! Grâce à sa psy, Alix a tout raconté dans son journal et ça l'a super soulagée. Eh oui, les pys sont là pour ça : t'écouter et te conseiller. Demande à tes parents si tu souhaites en rencontrer un-e. C'est aussi une solution pour sortir de cette horreur qu'est le harcèlement !

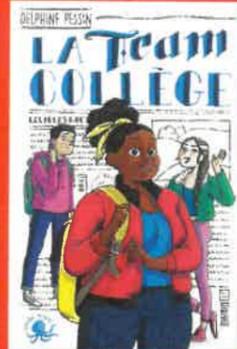
On pense à Éva*, harcelée car elle a 2 mamans. On espère avoir de ses nouvelles et qu'elle nous dise que tout est réglé !

tchikathèque



TU PEUX LE FAIRE !

Oui, tu peux avoir la force de répondre à ton ou ta harceleur-se pour que ça s'arrête ! Grâce à 15 témoignages de tchiks et d'ados, des tests et des conseils, ce guide te permettra de trouver comment te protéger. Albin Michel Jeunesse, 10€



ON APPREND À S'AIMER

En surnommant Malika Obélix, Jorge appuie pile-poil là où ça fait mal. Plutôt que de continuer à perdre du poids et faire des malaises, Malika veut s'aimer et ne plus se laisser faire. Top : le guide anti-harcèlement à la fin ! Poulpe Fictions, 9,95€